معاشی نتائج پر ذہنی صحت کے حالات کے اثرات کا تخمینہ لگانا

ذہنی صحت معاشی نتائج پر اثر انداز ہو سکتی ہے، یہ کام کا سلسلہ، اسی بات کا اندازہ لگانے کے لیے ڈیزائن کیا گیا ہے۔ معاشی نتائج کو ملازمت کی حیثیت، آمدنی، روزانہ کام کے اوقات کی تعداد اور یومیہ اجرت سے ناپا جاتا ہے، جبکہ دیگر گھریلو خصوصیات کو بھی مطالعہ کے ماڈل میں سمجھا جاتا ہے۔ اس تحقیق کے تین مراحل ہیں جس میں ذہنی و سماجی اور فارما کولوجیکل پروگرام (مداخلتیں) بریسٹ کینسر سے بچ جانے والی خواتین جو کہ اداسی کے مرض کا بھی سامنا کر رہی ہیں کو فراہم کی جائیں گی۔ ابتدائی طور پر، پہلے مرحلے میں معاشی نتائج کا جائزہ لیا جائے گا تاکہ ذہنی صحت میں بہتری کے ساتھ ان کا تعلق دیکھا جا سکے۔ شرکاء کی ذہنی صحت کی پیمائش ہیملٹن ریٹنگ اسکیل فار ڈپریشن (HRSD) کے ذریعے کی جائے گی، اور جن کا اسکور سات یا اس سے کم ہو گا، انہیں مداخلت کے بعد بہتر سمجھا جائے گا۔ جو شرکاء اس معیار پر پورا نہیں اترتے، ان کے لیے تحقیق کے مراحل 2 اور 3 میں مزید اقدامات کیے جائیں گے۔ ہر اگلے مرحلے میں معاشی نتائج کا موازنہ علاج میں شامل گروپ اور کنٹرول گروپ دونوں کے درمیان کیا جائے گا۔

ذہنی صحت کے معاشی سرگرمی پر اثرات

ہم یہ جاننے کی کوشش کر رہے ہیں کہ ذہنی صحت، خاص طور پر ڈپریشن، کس طرح کسی شخص کی ملازمت، آمدنی اور کام کے اوقات کو متاثر کر سکتا ہے۔ یہ پروجیکٹ اُن خواتین پر مرکوز ہے جو بریسٹ کینسر سے صحت یاب ہو چکی ہیں اور ڈپریشن کے مرض میں مبتلا ہیں۔ ہم مختلف اقسام کی مدد فراہم کریں گے تاکہ یہ دیکھا جا سکے کہ ان کی ذہنی صحت میں بہتری آنے سے وہ دوبارہ کام شروع کر سکیں، زیادہ آمدنی حاصل کر سکیں اور اپنی زندگی کے معیار کو بہتر بنا سکیں۔ اس پروجیکٹ میں ان کی ذہنی صحت میں بہتری کے ساتھ ساتھ ان کے کام اور مالی حالات میں آنے والی تبدیلیوں کا جائزہ لیا جائے گا۔